

Советы родителям по снижению риска употребления наркотиков ребенком (подростком)

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.
3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.
4. Обратитесь к специалисту. Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребёнка может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

Наиболее опасно то, что организованные преступники в сфере незаконного оборота наркотиков, распространяя про-наркотическую информацию с использованием сети Интернет, с учетом глобального проникновения сети Интернет во все сферы жизни общества, способствуют наркотизации населения. Существует множество сайтов, посвященных наркотическим средствам и их потреблению, общее число которых постоянно растет. В ходе исследования групп в социальной сети ВКонтакте было установлено, что большое количество пользователей входит в состав групп, в названиях которых используются распространенные виды наркотических средств; участники таких групп обсуждают различные вопросы о наркотиках.

Основным отличием пропаганды наркотических средств от склонения к их потреблению является неперсонифицированный характер пропаганды. Однако это свойство только усиливает ее общественную опасность, так как пропаганда способствует расширению числа наркозависимых, формированию наркотической субкультуры в информационном пространстве сети Интернет. По сути, пропаганда наркотиков в Интернете адресована всем пользователям глобальной

сети. Приведенные данные о незаконном распространении и пропаганде наркотиков, совершаемых с использованием сети Интернет, свидетельствуют о необходимости противодействия им уголовно-правовыми средствами, что обуславливает необходимость криминализации способа совершения таких деяний.

Пронаркотическая субкультура в сети Интернет формирует так называемые мифы о наркотиках: «Наркоманы избраны самой судьбой. Только им открыт неведомый мир истины»; «Наркотики помогают общению: сближают людей»; «Наркотики помогают позитивному настроению»; «Марихуана — это легкий наркотик»; «Водка без пива — деньги на ветер» (то же и с наркотиками); «Лучше быть наркоманом, нежели алкоголиком». Кроме того, в сети Интернет навязывается представление о том, что есть легкие наркотики, которые можно попробовать без последствий, и есть тяжелые наркотики. Также создается ложное представление о том, что есть запрещенные и легальные наркотики.

Получается, что интернет стал средством распространения пронаркотической информации в большом масштабе, что направлено на преступный результат, а именно на вовлечение в потребление наркотиков новых лиц.